

MENU' ESTIVO PRIMARIA

PRIMA SETTIMANA

Lunedì	Risotto alla milanese	g. 60/80	Scaloppina (manzo) al limone	g. 60	Carote julienne	g. 70/80	Frutto di stagione	g. 150
Martedì	Pasta all'olio d'oliva	g. 60/80	Polpettone di fagiolini e patate	1,5 uovo	Pomodori	g. 100/120	Frutto di stagione	g. 150
Mercoledì	Pizza (base per pizza)	g. 100/120	Prosciutto cotto	g. 50/60	Insalatina di stagione	g. 30	Yogurt	g. 125
Giovedì	Pasta al pesto	g. 60/80	Petto di pollo al limone	g. 60	Carote alla julienne	g. 70/80	Frutto di stagione	g. 150
Venerdì	Pasta al pomodoro e basilico	g. 60/80	Platessa alla mugnaia	g. 90/100	Contorno tricolore	g. 100/120	Frutto di stagione	g. 150

SECONDA SETTIMANA

Lunedì	Trofie al pesto	g. 60/100	Tonno	g. 90	Insalatina	g. 30	Frutto di stagione	g. 150
Martedì	Pasta al ragù di verdure	g. 60/80	Pizzaioia	g. 60	Zucchine trifolate	g. 100/120	Frutto di stagione	g. 150
Mercoledì	Crema di legumi con crostini	g. 30/20	Cotoletta di pollo al forno	g. 60	Verdura fresca	g. 100/120	Torta	
Giovedì	Risotto al pomodoro	g. 60/80	Fesa di tacchino arrosto	g. 60	Contorno di verdure cotte tricolore	g. 100/120	Frutto di stagione	g. 150
Venerdì	Pasta al pomodoro e basilico	g. 60/80	Frittata di zucchine e porri	1,5 uovo	Pomodori in insalatina	g. 100/120	Frutto di stagione	g. 150

TERZA SETTIMANA

Lunedì	Pizza (base per pizza)	g. 100/120	Prosciutto	g. 50/60	Carote julienne	g. 70/80	Frutto di stagione	g. 120
Martedì	Minestra di verdura con legumi	g. 30	Cosce di pollo	g. 120/150	Verdure fresche	g. 100/120	Frutto di stagione	g. 50-125
Mercoledì	Pasta al pesto	g. 60/80	Bastoncini di pesce al forno	g. 90/100	Insalatina fresca	g. 30	Torta	g. 120
Lunedì	Risotto con zucchine fresche	g. 60/80	Arista al forno	g. 60	Pisellini in umido	g. 100/120	Frutto di stagione	g. 120
Venerdì	Pasta all'olio evo	g. 60/80	Polpettone di verdura	1,5 uovo	Pomodori in insalatina	g. 100/120	Frutto di stagione	g. 120

QUARTA SETTIMANA

Lunedì	Pasta al pomodoro	g. 60/80	Bocconcini di pollo al limone	g. 60	Fagiolini a vapore	g. 100/120	Frutto di stagione	g. 150
Martedì	Riso all'olio e.v.o.	g. 60/80	Torta di verdura	g. 80	Insalatina mista	g. 70/80	Frutto di stagione	g. 150
Mercoledì	Pasta alla norma (ricotta e pomodoro)	g. 60/80	Caprese (mozzarella con pomodoro)	1,5 uovo	Yogurt		Yogurt	g. 125
Giovedì	Minestra di verdure con orzo/farro	g. 40	Filetto di nasello gratinato	g. 90/100	Verdure crude o cotte	g. 100/120	Frutto di stagione	g. 150
Venerdì	Pasta al pesto	g. 60/100	Insalatina di pollo	g. 60	Pomodori in insalatina	g. 30	Frutto di stagione	g. 150

pasto	Pasta all'olio e.v.o.	g. 60/80	Prosciutto cotto	g. 50/60	Patate lesse	g. 120/140
alternativo	Riso all'olio e.v.o.	g. 50/80	Ricotta	g. 50/60	Insalatina mista	g. 100/120

Ad ogni pasto: Pane 50 g. Tipo Normale oppure 60 g. Integrale;